

IL MODELLO MBRAINING® PER COMUNICARE MEGLIO

7-9 ottobre 2022



Casa di Spiritualità dei Santuari Antoniani
Camposampiero (PD)

LA PROPOSTA

Il modello mBraining® è una via semplice per comunicare meglio con sé stessi, con gli altri e con Dio.

La due-giorni del seminario si articola in una prima giornata dedicata all'introduzione al modello mBraining e alle sue tecniche di comunicazione ed in una seconda giornata pensata con una modalità laboratoriale ovvero di esercitazioni pratiche di comunicazione.

Secondo Grant Soosalu, fondatore del metodo mBraining disponiamo di diverse reti neurali complesse, adattive e perfettamente funzionanti: un vero e proprio "cervello" nel cuore, nella pancia, oltre che nella testa. mBraining è il processo di comunicazione tra queste reti neurali.

La prima giornata è di introduzione al modello ed è quindi il primo passo fondamentale nel percorso di certificazione internazionale come "mBit coach" (percorso di quattro giornate, inclusa questa prima giornata). La seconda giornata introdurrà a tecniche ed esercitazioni per sperimentare in forma semplice come il processo di comunicazione, di coaching e di counseling mBraining, può aiutarci in diverse situazioni e contesti relazionali: con noi stessi, in famiglia, nel luogo di lavoro, nei nostri tempi di preghiera.

L'obiettivo è ri-trovare una via semplice di comunicazione con noi stessi e con gli altri, che ci permetta di vedere meglio con la nostra e le nostre intelligenze "spirituali", per sviluppare quelle competenze che ci aiuteranno a ridurre incertezze e momenti di ansia, per acquisire un metodo e delle tecniche per trovare nuove motivazioni e per crescere nella capacità di decidere.

TEMATI AFFRONTATI

Prima giornata

(venerdì pomeriggio-sabato mattina)

Il modello mBraining®: introduzione al metodo

- Le basi e i fondamenti del metodo mBraining
- Le funzioni principali dei 3 centri nervosi nella testa, nel cuore e nell'intestino
- Comprendere come avviene la comunicazione tra i 3 cervelli (iniziamo con tre!)
- Relazione e comunicazione efficace
- Portare in equilibrio il sistema nervoso autonomo
- Gestire più efficacemente le emozioni grazie alla coerenza cardiaca
- Centratura e stato di equilibrio
- Entrare nell'intero percorso mBraining

Seconda giornata

(sabato pomeriggio-domenica mattina)

Il modello mBraining®: contesti applicativi, comunicazione e relazione efficace

- Ri-conoscere le nostre preferenze rispetto alle nostre intelligenze
- L'ascolto a 360° come la più alta forma di comunicazione
- Modelli semplici e integrati di auto/self coaching attraverso mBraining
- Le domande fondamentali per prendere delle decisioni buone e giuste per noi e per gli altri
- Come sviluppare e orientare competenze attraverso il modello mBraining
- Pregare e meditare con mBraining

Durante il weekend verranno date maggiori informazioni per partecipare alle tre giornate successive necessarie alla certificazione internazionale mBIT Coach

LA DATA

7-9 ottobre 2022

Gli incontri si svolgeranno esclusivamente in presenza con il seguente orario: venerdì dalle 14.30 alle 18.30; sabato dalle 9.00 alle 12.15, dalle 14.30 alle 18.15 e dalle 20.45 alle 22.30 (per chi desidera alle 18.45 è prevista la celebrazione della s. messa prefestiva); domenica dalle 9.00 alle 12.15.

I COSTI

Iscrizioni entro il 2 agosto 2022: € 150

Iscrizioni entro il 2 settembre 2022: € 175

Iscrizioni entro il 2 ottobre 2022: € 200

Caparra all'atto dell'iscrizione di € 50

La quota comprende l'iscrizione alla/e sessione/i scelta/e e gli eventuali materiali. La quota non comprende i costi per l'eventuale vitto/alloggio:

- *singolo pasto € 15*
- *notte e colazione: € 31*
- *pensione completa: € 61 al giorno*

Per accedere alla struttura e al corso è obbligatorio il Super Green Pass, salvo revoche.

PER ISCRIVERSI

Termine iscrizioni: 2 ottobre 2022
(o al termine dei posti disponibili)

Per aderire alla proposta contattaci:

- via email corsi@casadispiritualita.it
- tramite telefono 049.9303003
- tramite sito internet casadispiritualita.it

LA GUIDA

Gian Carlo Manzoni

Managing Partner di E-consultant e di METALOG Italia, laurea in Ingegneria Elettronica Gestionale, orientatore Familiare (Universita' di Navarra), ha un Master in Ipnosi Ericksoniana e PNL a livello clinico (biennio), ed è Professional Counselor (Assocounseling), con formazione in counseling Gestaltico (scuola triennale).

È inoltre Master Advanced in PNL e Trainer in PNL alla NLP University di Santa Cruz, CA, membro della GTC (GLOBAL Training e Consulting Community). È master coach e trainer mBraining ed è stato fra le persone che ha introdotto il modello in Italia. Ha una significativa esperienza in contesti organizzativi nello sviluppo del talento, nella formazione, facilitazione e creatività, apprendimento esperienziale, leadership, problem solving, comunicazione e relazione efficace.



Casa di Spiritualità dei Santuari Antoniani

Via s. Antonio, 2 - Camposampiero (PD)

casadispiritualita.it

corsi@casadispiritualita.it - tel. 049.9303003