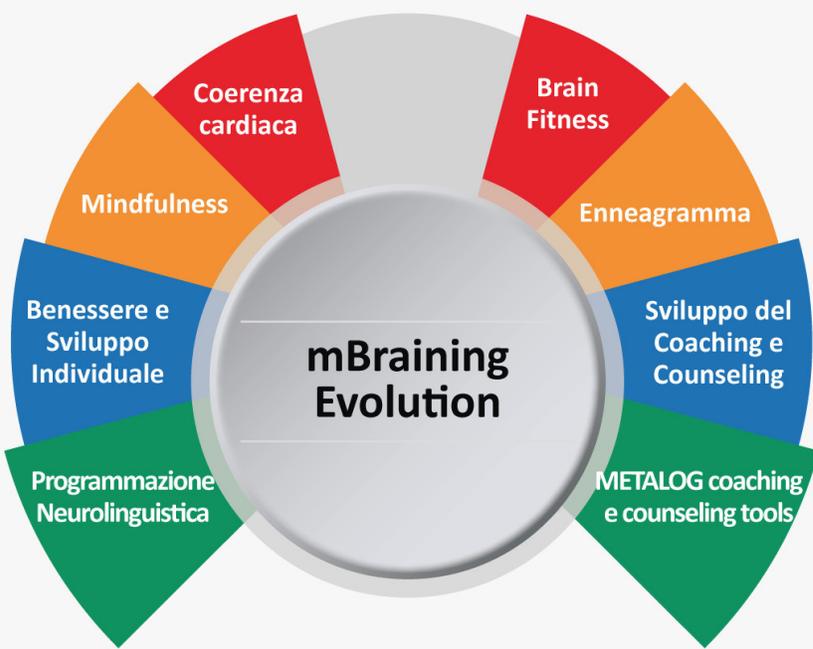


mBraining certificazione mBit coach



mBraining certificazione Internazionale mBit coach

mBraining è un processo operativo di cambiamento per aumentare la qualità della vita e migliorare le performance professionali e il benessere individuale che ci rimette in comunicazione con noi stessi, anzi ci fa evolvere.



Contenuti



- Coerenza cardiaca e respirazione
- Conflitti e meccanismi di comunicazione
- Sistema Nervoso Autonomo e calibrazione
- Congruenza
- Blocchi emotivi da superare
- Le più alte espressioni del Se'

